**龙江街道社区卫生服务中心**

**护理实习带教计划**

为了使护理专业学生把所学专业理论知识与社区护理实践相结合，真正掌握护理专业的基本理论、基本知识、基本技能， 按照护理程序进行社区护理实践，并通过实践进一步巩固所学理论知识，提高实践技能，培养实习生的政治、职业、心理等方面的素质，为社会培养合格的护理人才，特制定护理专业学生实习带教计划，内容如下：

一、护理教研室：

1、根据实习大纲要求，结合本中心特点安排各科实习时间， 制定出轮转计划，保证临床实习任务的完成。

2、在进入临床实习前对实习生进行岗前培训，适时进行思想品德及素质教育，尽快实现护生角色的转换。培训内容为：

（1）职业道德教育：职业道德直接关系到护生实习效果及今后的发展。要求实习生具有良好的职业道德，树立以居民为中心，以健康为中心，以需求为导向的服务理念，对居民高度负责的思想，教育热爱护理工作，树立牢固的专业思想。

（2）中心规章制度、科室设置及社区卫生服务中心概况。

（3)组织实习护生学习社区实习总则，使护生人人皆知， 自觉遵守，按护理教师的实习安排进行轮转；加强组织纪律性， 有事请假，严格执行请假制度。

(4)实习生安全教育。强调实习生在实习期间注意人身安全，在外住宿人员注意用电安全、防煤气中毒、防盗、防交通事故，不允许出入娱乐场所。

3、定期召开带教老师会议，经常了解和抽查实习生实行计划完成情况，及时解决带教中存在的问题。

二、科室

1、科室成立实习生带教管理小组，有带教计划、措施并落实到位。各科带教人员上报护理教师审查备案。

2、向学生介绍中心整体环境，科室的设置；了解各科室的工作职责及各种规章制度，加强安全知识和法律知识的学习。

3、实习时间为2周。将学生分组，由各科室带教老师根据实习、见习大纲要求。介绍本科室环境布局、专业特点、工作内容和方法，使她们尽快熟悉环境，进入角色，以摆脱陌生、恐惧的紧张心理，了解社区护理的工作职责及各种规章制度。

4、加强理论知识学习，培养学生独立思考能力及创新思维， 指导学生运用护理程序，因人施教。

5、学生实习结束时，征求实习生对本科室带教工作的意见， 不断改进带教方法，提髙带教水平。每位学生都要书写实习小结， 对实习生进行理论及操作考核、综合素质能力测评。经各位带教老师讨论同意后，由各科室负责人负责给每位学生写出实习鉴定并总结评价、盖章。

锦州市凌河区龙江街道社区卫生服务中心

2017.02.01

**龙江街道社区卫生服务中心**

**健康档案信息采集科护理实习带教计划**

一、带教老师：

二、教学内容：健康档案的建立与管理

1、热情接待每一位新入科的学生，熟悉科室环境、明确科室布局、设施、工作内容及工作流程。

2、引导学生重点了解健康档案的建立与管理，老年人、高血压、糖尿病、冠心病、脑卒中档案的管理流程及部分注意事项（参与一次慢病管理）。

3、树立“以人为本”的服务理念，在实践中学会尊重关爱慢性病人，加强护患沟通交流。培养良好的个性心理特征，乐观、开朗、谦虛、谨慎，与同事良好相处，恪守护理道德职责，全心全意为病人服务。

4、社区家庭慢性病入户随访（至少参与一次社区护理评估、一次健康教育、一次慢病管理）

三、教学目标：

通过社区实习帮助学生将理论知识及基本操作技能与临床实践相结合，培养学生的自学能力、思维能力和探索精神，重点培养学生的人际交流能力、护理管理等能力。为毕业后的独立工作打下扎实基础，最终成为德才兼备的护理人员。

四、实习要求：

1、遵守本科室规章制度，按时上班，不能随意离岗或调班，有事先请假。

2、上班期间注意仪表端庄，服装整洁。

3、理论联系实践，应用系统论知识，解决实习过程中碰到

的各种问题。

4、应用沟通交流技巧，协调人际关系。

五、实习时间：2天

六、教学方法：主要通过讲座、现场观摩、示范、电子系统录入等方式进行。

锦州市凌河区龙江街道社区卫生服务中心

2017.02.01

**龙江街道社区卫生服务中心**

**中医理疗康复科实习带教计划**

一、带教老师：

二、教学内容：中医适宜技术的临床应用

1、熟悉科室环境、明确科室布局、设施、工作内容及工作流程。

2、重点教授中医适宜技术的临床应用，如针灸、拔罐、艾灸、刮痧等，增强学生对传统中医医学的认识和了解。

3、带领学生认识中药，了解常见中药的功效、用法。

4、向学生介绍小儿推拿在儿科疾病方面的治疗优势， 并简单介绍小儿推拿的基础保健手法。

5、带领学生参观二楼中医药健康教育基地，宣传中医药文化，普及中医药知识，展示中医药悠久的历史、科学的理论和独特的方法，让学生们亲身感受到中医文化的魅力。

6、向学生们普及中医治未病理念和养生保健方法，传授中医体质辨识知识，让学生了解中医九大体质和养护方法。

三、教学目标：熟悉社区中医药的工作内容及各项工作流程；掌握简单中医适宜技术操作，如拔罐、刮痧、艾灸等； 熟悉小儿推拿在儿科疾病方面的治疗优势，并简单操作小儿推拿的基础保健手法；认识常用中药，了解其基本主治；熟

悉中医药文化知识，了解中医治未病理念和中医养生保健的方法。

四、实习要求:

1、遵守本科室规章制度，按时上班，不能随意离岗或调班，有事先请假。

2、上班期间注意仪表端庄，服装整洁。

3、理论联系实践，应用系统论知识，解决实习过程中碰到的各种问题。

4、应用沟通交流技巧，协调人际关系。

五、实习时间：2天

六、教学方法：主要通过讲座、现场观摩、示范、练习等的方式进行。

锦州市凌河区龙江街道社区卫生服务中心

2017.02.01

**龙江街道社区卫生服务中心**

**预防接种科实习带教计划**

一、带教老师：

二、教学内容：儿童免疫接种程序、技术、注意事项及疫苗管理要求，熟悉传染病

1、通过社区实习，专人带教，充分使学生将理论与实践相结合，鼓励学生多观察，多思考，培养学生的自学能力、思维能力和探索精神。

2、熟悉科室的工作内容、职责及各项工作流程；掌握与家属和儿童的接触与交流方法。

3、掌握儿童免疫接种程序、技术、注意事项及疫苗管理要求，熟悉传染病的种类及分类。

4、 了解社区传染病报告与管理程序，参与社区传染病督导、流调。

5、掌握本科室的理论基础知识和基本技能，树立良好的职业道德，培养高度的责任心，提高独自分析与解决问题的能力（至少参与一次预防接种）。

三、实习要求:

1、遵守本科室规章制度，按时上班，不能随意离岗或调班，有事先请假。2、上班期间注意穿着隔离衣、仪表端庄、服装整洁。

3、理论联系实践，应用系统论知识，解决实习过程中碰到的各种问题。

4、应用沟通交流技巧，协调人际关系。

四、实习时间：2天

五、带教计划：

由资历深的教员负责指导见习生的实习活动，做到专人负责。

1、熟悉科室环境、明确科室布局、设施、工作内容及工作流程。重点了解国家免疫规化疫苗接种程序及常见疫苗接种反应的处理。

2、做好接种门诊工作，提高规范接种的重要性和传染病预防与控制等方面的认识。

3、培养良好的个性，恪守护理道德职责，树立“服务社会、服务大局、服务群众”的理念，做到热心、细心、耐心的服务。

锦州市凌河区龙江街道社区卫生服务中心

2017.02.01

**龙江街道社区卫生服务中心**

**全科诊室护理实习带教计划**

1. 带教老师：

二、教学内容：初级卫生保健、社区卫生服务、社区护理

1、熟悉初级卫生保健、社区卫生服务、社区护理的概念，正确合理的做出社区护理诊断、社区护理评估，熟悉并了解慢性病流行病学特点。

2、熟悉社区卫生服务的工作内容，了解什么是六位一体， 了解“预防”在社区卫生工作中的重要性，了解健康教育与临床护理的相结合 。

3、熟悉社区常见病、多发病，熟悉基本的护理操作，严格要求掌握无菌操作，静脉穿刺、肌肉注射、吸氧术、雾化吸入等操作程序，注意事项，熟记常用皮试药物的配制方法，阳性判定标准，过敏性休克抢救措施，常见不良反应的表现，救治措施（参与一次健康教育）。

4、了解基本药物制度，基药物目录，药品零差价销售

三、实习要求：

1、遵守本科室规章制度，按时上班，不能随意离岗或调班, 有事先请假。

2、上班期间注意仪表端庄，服装整洁。

3、理论联系实践，应用系统理论知识，解决实习过程中碰到的各种问题。

4、应用沟通交流技巧，协调人际关系。

四、实习目标：

通过社区实习帮助学生将理论知识及基本操作技能与临床实践相结合，培养学生的自学能力、思维能力和探索精神，重点培养学生的人际交流能力、护理管理等能力。为毕业后的独立工作打下扎实基础，最终成为德才兼备的护理人员。

五、实习时间：2天

六、教学方法：

有老师带领对就诊病人，根据季节，疾病进行个体化、针对性的健康宣教，发放健康教育处方，指导健康的生活方式。35岁以上首诊病人测血压、血糖筛查高血压、糖尿病病人；手足口病人的流行病学调查，家庭消毒工作程序进行实际操作。

锦州市凌河区龙江街道社区卫生服务中心

2017.02.01

**龙江街道社区卫生服务中心**

**妇幼保健科护理实习带教计划**

一、带教老师：

二、教学内容：妇女保健 儿童保健 产后访视

三、教学目标：通过社区实习帮助学生将理论知识及基本操作技能与临床实践相结合，重点掌握了孕期保健知识、产前检查时间及内容、掌握与孕产妇沟通技巧、了解0-36个月儿童生长发育规律，对于儿童查体结果作出评估并给于指导建议。掌握产后访视内容，带实习学生入户进行产后访视（参与一次家庭访视）。

四、实习要求：

1、遵守本科室规章制度，按时上班，不能随意离岗或调班，有事先请假。

2、上班期间注意仪表端庄，服装整洁。

3、理论联系实践，应用系统论知识，解决实习过程中碰到的各种问题。

4、应用沟通交流技巧，协调人际关系。

五、实习时间：2天

教学方法：

1、在中心主任的领导下，由科室主任具体管理，指定资历深的教员负责指导实习生的实习活动，做到专人负责。

2、热情接待每一位新入科的学生，介绍科室环境、工作内容及工作流程。重点了解孕期保健知识、产前检查时间及内容、掌握与孕产妇沟通技巧、了解0-36个月儿童生长发育规律，在儿童1个月、3个月、6个月、8个月、12个月、18个月、24个月、30个月、36个月进行健康查体，对于儿童查体结果作出评估并给于指导建议。

3、树立“以人为本”的服务理念，在实践中学会尊重关爱孕产妇儿童，加强护患沟通交流。培养良好的个性心理特征，乐观、开朗、谦虛、谨慎，与同事良好相处，恪守护理道德职责，全心全意为病人服务。

4、熟悉产后访视内容，带实习学生入户进行产后访视。

5、加强高危孕妇的管理。

在孕产妇系统管理过程中，凡是筛查出的高危孕妇，要及时跟踪、随访、转诊，按规定及时向二三级医院转诊。

6、加强孕产妇管理工作，强化孕产妇死亡的报告制度。

加强孕产妇的系统管理工作，坚持孕产妇死亡的报告制度，规范和加强孕产妇死亡评审制度和死亡报告制度，定期开展孕产妇保健知识宣传活动。

锦州市凌河区龙江街道社区卫生服务中心

2017.02.01